

## Opdag Mols og omegn til fods, sommerkursus uge 31 2024

Uge 31	30/7 Tirsdag	31/7 Onsdag	1/8 Torsdag	2/8 Fredag	3/8 Lørdag
8.00	Morgenmad				
8.45	Morgensamling				
9.30	<p>11.00: <b>Ankomst og indkvartering.</b></p> <p>11.30 <b>Fælles velkomst</b> i Auditoriet</p>	<p><b>Vandring og vidtløftige anekdoter på og ved Jernhatten</b> (max 5 km.)</p>	<p><b>Op og ned og rundt i den centrale del af Nationalpark Mols Bjerge. I hælene på istiden.</b> (20 km hele dagen)</p>	<p><b>Helgenæs - vikinger, verdenskrig og vilde vidder</b> (omkring 10 km)</p>	<p>Værelser forlades før morgensamling. Sengelinned tages af og lægges på gangen foran værelset. Nøglen afleveres i foredragssalen til morgensamling</p> <p>Farvel og på gensyn!</p>
12.00	Frokost i Spisestuen	Frokost i Mols bjerge	Frokost i Mols bjerge	Frokost på Helgenæs	
13.30	<p><b>På tur i Ringelmose skov, en grøn oase lige uden for hoveddøren ved Kalø Højskole</b> (ca. 6 km)</p>	<p><b>Femmøller til Kalø: På sporet af den europæisk anerkendte vandrerute, Mols bjerge-stien.</b> (10 km)</p>	<p><b>Op og ned og rundt i den centrale del af Nationalpark Mols Bjerge. I hælene på istiden.</b> (20 km hele dagen)</p>	<p>kl.14.30</p> <p><b>Foredrag om de små og store eventyr i naturen</b></p>	
15.00	Kaffepause				
16.00	Bål, snacks & hygge Bålpladsen		<p><b>Giv din krop en pause - Yoga i Parken</b></p>	<p>15.30: Aktivitet ved bålpladsen før festforberedelser</p> <p>17.30 Aperitif</p>	
18.00	Aftensmad				
19.00	Tur til Kalø Slotsruin	Ryste-sammen-event på højskolemanér (overraskelse)	Kaffe ved vandet	Festaften	
21.00	Aftenkaffe - kage, kaffe/the, selvbetjeningsbar				

